★★★★ SUPERIOR
LARIMAR
HOTEL·THERME·SPA
STEGERSBACH

LARIMAR SPA

BEHANDLUNGEN 2024

Gesundheitsvorsorge, physikalische und energetische Behandlungen,
Sauerstoff-Vital-Therapie, Detox, Ayurveda, Thai und TCM-Behandlungen
Beauty & Happy Aging, Spa Suite Paarbehandlungen, Friseur

WWW.LARIMARHOTEL.AT

EUROPEAN HEALTH & SPA AWARD

Dem Hotel & Spa Larimar****S wurde der „European Health & Spa Award 2020“ für den **europaweit 3. Platz in der Kategorie „Best Hotel Spa (Resort)“** verliehen.

Dies ist eine bedeutende, europaweite Anerkennung. Die Bewertung erfolgte durch eine 12-köpfige, internationale Fachjury. Mit seinem einzigartigen Wellness- und Gesundheitskonzept zählt das Larimar zu den besten Spa-Hotels Europas.

EUROPEAN HEALTH & SPA 2020 AWARD

DAS NEUE LARIMAR PREMIUM-SPA

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN & MEHR ENERGIEN

Im edlen Larimar Premium-Spa widmet sich ein hochkompetentes Gesundheitsteam, bestehend aus insgesamt 25 Personen, Ihrem Wohlbefinden. Ärzte, Psychologen, Therapeuten, medizinische Masseure, Heilmasseure, Kosmetikerinnen und Trainer begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit.

ÄRZTLICHE BETREUUNG & GESUNDHEITSEXPERTEN

Dr. med. Karin Grün
Wahlärztin, Allgemeinmedizin, Kurärztin, Akupunktur, F.X. Mayr-Ärztin

Dr. phil. Günter Ifkovits
Psychologe, Psychotherapeut, Stress- und Burnout-Spezialist

Kukku Ramesh, BSc., B.A.M.S.
Vaidya (indischer Ayurveda-Arzt), Dipl. Naturopathy, Yoga

Kavitha Gopalan Shyamala, MSc, B.A.M.S.
Vaidya (indische Ayurveda-Ärztin) und Yoga-Meisterin

Tanja Bruckner
Spa-Leiterin, Koordination und Gesundheitsberatung, Dipl. Wellnesstrainerin, Oligo Scan Zellcheck, BIA-Messung

Natascha Heinrer
Spa-Rezeption, Koordination & Gesundheitsberatung, Dipl. Wellnesstrainerin, Dipl. Kräuterpädagogin, Oligo Scan Zellcheck, BIA-Messung

Michele Meyer
Spa-Rezeption, Kosmetik, Gesundheitsberatung, Wellnesstrainerin

Sonja Jandrasits
Spa-Rezeption, Dipl. Gesundheits- & Krankenschwester Gesundheitsberatung, Arztassistentin, BIA-Messung, Fitness- & Wellnesstrainerin

DIE BESTEN

BEHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

Erleben Sie mehr als 150 verschiedene Behandlungen aus aller Welt auf höchstem Niveau.

Im Larimar Premium-Spa werden klassische Therapien und medizinische Behandlungen durch anerkannte fernöstliche Gesundheitskonzepte ergänzt: Ayurveda aus Indien, TCM aus China und tiefgehende Thai-Behandlungen aus Thailand bilden die Schwerpunkte.

Die Larimar-Stone-Massage aus der Karibik und Lomi-Lomi-Nui aus Hawaii ergänzen das Behandlungsangebot.

Im Mittelpunkt steht der Mensch. Daher werden alle Behandlungen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt. Im Larimar gewinnen Sie mehr Vitalität und Lebensenergie und finden zur inneren Balance von Körper, Geist und Seele.

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne täglich von 9 bis 17 Uhr:

Tel. +43 3326 55100 930
E-Mail: spa@larimarhotel.at
www.larimarhotel.at

GESUNDHEITSVORSORGE
Wissen über die Gesundheit: Effektive Gesundheits-Checks, ärztliche Leistungen, psychologische und psychotherapeutische Beratungen, uvm.
SEITE 4-5

PHYSIKALISCHE BEHANDLUNGEN
Muskeln lockern, Blockaden lösen & Tiefenentspannung fördern: Ganzkörpermassagen & Behandlungen für Kopf, Nacken, Rücken, Beine und Füße, Dorn-Breuss.
SEITE 6-7

ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN
Energien stärken und Blockaden lösen mit Larimarsteinen, Kristallen, Aromen, Klangschalen, Lomi Lomi Nui aus Hawaii, Afrikanisches Baobab Ritual und Cranio Sacral.
SEITE 8,10,11

SAUERSTOFF-VITAL-THERAPIE
Durchatmen und Zellen verjüngen. Mit gezielter Intervall-Sauerstoff-Vital-Therapie (IHHT) die Atemleistung verbessern, die Immunkraft stärken und den Alterungsprozess verlangsamen.
SEITE 9

DETOX BEHANDLUNGEN
Immunsystem stärken, Abnehmen und Energie gewinnen. Entschlacken und Entgiften mit gezielten Massagen, Behandlungen und Bädern.
SEITE 12-13

AYURVEDA BEHANDLUNGEN
Gesund mit dem indischen Top-Spezialisten-Team und mehr als 20 ayurvedischen Behandlungen für Schlaf, Rücken und Gelenke, Wellness, Rasayana, Detox und Panchakarma.
SEITE 14-15

THAI BEHANDLUNGEN
Energiefluss aktivieren mit Therapeutinnen aus Thailand. Thai-Königsmassage, Thai-Relaxmassage, Thai-Aromaölmassage und Thai-Massagen für den Kopf, das Gesicht, die Füße & den Rücken.
SEITE 16-17

TCM BEHANDLUNGEN
Selbstheilungskräfte aktivieren mit Traditioneller Chinesischer Medizin: Ärztliche TCM-Diagnose, Akupunktur, Tuina, Meridianmassage, Schröpfen & Narbenbehandlung.
SEITE 18-19

BEAUTY & HAPPY AGING
Jung und schön mit Phytomer-Behandlungen, Microdermabrasion, Meso-Biofacelifting, Infrarot-Bodyforming, Aquabrasion, Gesichtsbehandlungen, Packungen & Beauty für Männer, Friseur.
SEITE 20-27

SPA SUITE & ETIKETTE
Entspannung zu zweit mit Paarbehandlungen in der Spa Suite, Behandlungen für Schwangere, Mama & Kind und Wissenswertes aus dem Larimar Premium-Spa.
SEITE 28-31

WISSEN ÜBER GESUNDHEIT

EFFEKTIVE GESUNDHEITS-CHECKS

1. KÖRPERHALTUNGSANALYSE

Mit Übungen zur Mobilisation und strukturellen osteopathischen Repositionierung. Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstände und die meisten Beschwerden am Bewegungsapparat können dadurch verbessert werden. 45 Min. € 112
60 Min. mit Wirbelsäulenscan € 174

2. WIRBELSÄULENSCAN MIT MEDIMOUSE

Strahlungsfreier Rückenscan inkl. schriftlichem Analyseprotokoll über Haltung, Beweglichkeit und muskuläre Stabilität und gezielten Übungsvorschlägen.
ca. 45 Min. € 99

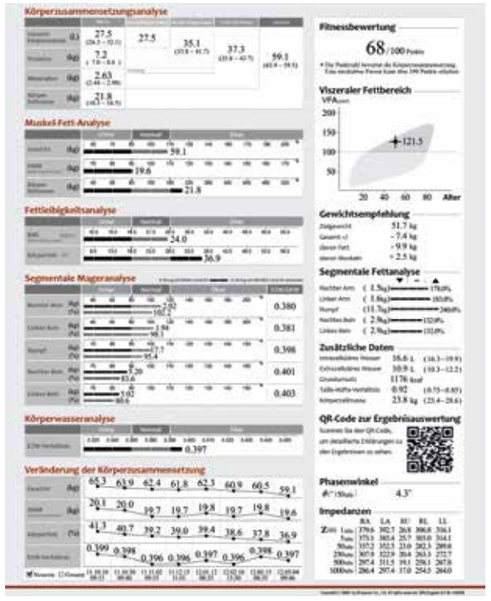
3. BIOIMPEDANZMESSUNG

Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) bestimmt die Körperzusammensetzung. Diese dient als Grundlage für Beratung, individuelle Ernährungs- und Trainingsempfehlungen sowie zur regelmäßigen Erfolgskontrolle.

Der Befundbogen beinhaltet unter anderem:

- Körperzusammensetzungs-Analyse (Wasser, Proteine, Mineralien, Körperfettmasse)
- Muskel-Fett-Analyse, Fettleibigkeits-Analyse
- Körperwasser-Analyse

Erstmessung: 25 Min. € 78
Folgemessung: (empfohlen nach 3 Monaten): 15 Min. € 62



4. OLIGO SCAN ZELLCHECK: MINERALIEN UND SCHWERMETALLBELASTUNGEN

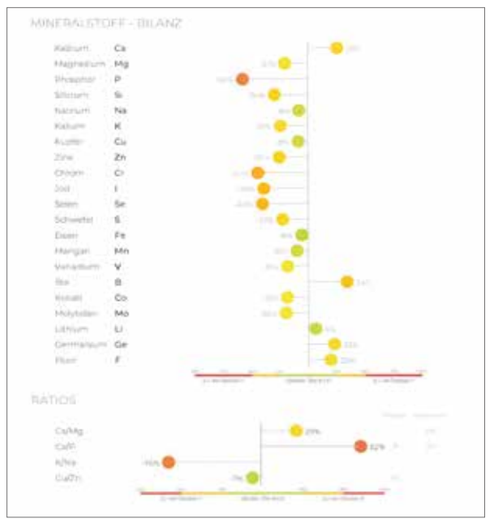
Mineralien sind für den Stoffwechsel unverzichtbar und müssen dem Körper täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden.

Der Oligo Scan Zellcheck kann Mineralien, Spurenelemente, Schwermetalle uvm. im Gewebe auf schnelle und präzise Art analysieren:

- 21 Mineralstoffe und Spurenelemente
- 4 Ratios, 7 Vitamine, 15 Toxine
- Physiologische Parameter (oxidativer Stress/ Schutz, Anti-Aging Haut, Stoffwechsel, Haare, Gelenke, Entgiftung, Verdauung, Psyche, allg. Gleichgewicht)

Oligo Scan Komplettcheck*: Daraus werden u.a. die Stoffwechselaktivität, Acidose, Bindegewebsregeneration, Zustand des Immunsystems, Säure-Basenhaushalt usw. berechnet. 50 Min. € 172

Oligo Scan Basischeck*: 12 Mineralstoffe, 4 Ratios, Vitamin C + D, toxische Gesamtbelastung. 25 Min. € 94



Für eine exakte Auswertung ist es wichtig, dass Sie Ihre Blutgruppe kennen.

MEDIZINISCHES ANGEBOT

ÄRZTLICHE & PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN, COACHINGS

Eine Wahlarztpraxis direkt im Hotel: Diesen außergewöhnlichen Gesundheitsservice bietet das Larimar Premium-Spa. Das Hotel Larimar verfügt über eine Kureinrichtung gemäß des bgld. Heilvorkommen- und Kurortegesetzes. Kosten für Kuraufenthalte und physikalische Behandlungen, die ärztlich verordnet sind, können bei der Krankenkassa eingereicht sowie steuerlich geltend gemacht werden. Private Krankenversicherungen gewähren oftmals einen Kurkostenzuschuss sowie Tagsätze.

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Ärztliches Gespräch mit Kurzuntersuchung und Diagnose sowie Erstellung eines individuellen Therapieplans, 30 Min. € 70

Zubuchbar: Ruhe-EKG Elektrokardiogramm zur Untersuchung der Herzaktivität € 52

Blutabnahme und Analyse auf Anfrage möglich. Preis je nach Umfang der zu analysierenden Parameter.

AURICULOMEDIZINISCHE AUSTESTUNG

Chronische Erkrankungen wie Migräne, Gelenk- und Wirbelsäulenschmerzen werden oft durch Störherde (z.B. alte Narben, Entzündungsherde, Zähne, Giftstoffbelastungen) verursacht. Auriculomedizin kann diese ausfindig machen und mit Ohrakupunktur, Vitamin- und Spurenelementsubstitution behandeln.
30 Min. € 84

ÄRZTLICHE MANUELLE BAUCHBEHANDLUNG NACH F.X. MAYR

20 Min. € 70

LARIMAR VORSORGEPAKET

Ordination, Blutabnahme, Harn- und Stuhlprobe, Ruhe-EKG und ärztliches Abschlussgespräch, O_2-Sättigung im Blut.

Mindestaufenthalt: 5 Nächte, Anreise Sonntag € 254

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG MIT PSYCHOSOMATISCHEM GESPRÄCH

Zwischen der seelischen Befindlichkeit und dem körperlichen Zustand besteht ein starker Zusammenhang. Lernen Sie diesen in einem ausführlichen Gesundheitsgespräch kennen. 50 Min. € 110

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

Lösungsorientiertes Erarbeiten neuer Strategien und Lebensweisen mit Fokus auf den beruflichen und privaten Bereich. 50 Min. € 96

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Steigerung von Lebensqualität und Wohlbefinden. Unterstützung bei der Bewältigung von Lebenskrisen.
50 Min. € 96

PERSONAL TRAINING

z.B. Yoga, Pilates, Wirbelsäulen- und Rückentraining, Fitnesstraining, Meditation, Nordic Walking.
50 Min. € 84

PERSÖNLICHES FITNESS-COACHING

Inklusive Muskelfunktions-Check, Trainings- und Ernährungstipps. 50 Min. € 84

MESSUNG DER SAUERSTOFFSÄTTIGUNG IM BLUT

€ 14

5. VITALITÄTSCHECK

Die 24-stündige Herzfrequenz-Analyse macht Ihr Energiepotential und biologisches Alter sichtbar. Die Ergebnisse werden analysiert und bilden die Grundlage für Gesundheitscoaching und Behandlungen. Mit Erstellung Ihrer individuellen Gesundheitslandkarte (biologisches Alter, Schlafqualität, Regulationsfähigkeit, körperliche und mentale Belastbarkeit, Erholungsfähigkeit), Beratungsgespräch und Behandlungsvorschlägen.

24 Stunden: € 170

Für einen Vitalitätscheck mit Auswertung und Behandlungen empfehlen wir einen Aufenthalt von mind. 3 Nächten.

Osteopathische Repositionierung

RÜCKEN, MUSKELN UND GELENKE

MUSKELN LOCKERN, BLOCKADEN LÖSEN, ENTSPANNEN

Diese bewährten Methoden lockern die Muskulatur, lösen Blockaden und fördern die Tiefenentspannung. Gezielte Griffe können helfen, Beschwerden zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Körperliche Vitalisierung führt zu Harmonie und innerer Balance.

ORmT – OSTEOPATHISCHE REPOSITIONIERUNG MIT TRIGGERPUNKTEN

Schmerzen im Rücken, in der Muskulatur und in den Gelenken können mithilfe osteopathischer Repositionierung mit Triggerpunkten (ORmT) schonend behandelt werden. Triggerpunkte sind knötchen- bzw. spindelförmige Verhärtungen der Muskulatur, die milimeterklein bis walnussgroß sein können. Das Ziel dieser Behandlung ist die sanfte Korrektur von Gelenkdysfunktionen ohne plötzliche Manipulationen und unnötige Kraftanwendungen – also eine schonende Technik, die auch bei Problemfällen angewandt werden kann, um schmerzfrei zu werden.

Erstbehandlung 90 Min. € 186
Folgebehandlung 45 Min. € 99

DORN-BREUSS-BEHANDLUNG

Einschränkungen der Wirbelsäule, Fehlstellungen und Blockaden können durch die Kombination der Breuss-Massage mit der Methode nach Dorn schonend behandelt werden. Spannungen entlang der Wirbelsäule und des Beckens werden gelockert und mit Bewegungen von Armen und Beinen sowie sanftem Druck gelindert.

60 Min. € 96

GESUNDER RÜCKEN

Ideale Behandlungskombination, um Verspannungen und Blockaden zu lösen und das Wohlbefinden zu steigern. Die Behandlungen werden auf 2 Tage aufgeteilt.

1 Dorn-Breuss-Behandlung 60 Min.
1 Moorpackung 20 Min.
1 Breuss-Massage 25 Min. € 170

RÜCKENMASSAGE

Mit der klassischen Massagetechnik wird der gesamte Rückenbereich, Nacken und Kopfansatz behandelt. Verspannungen werden gelöst und Schmerzzustände gelindert.

25 Min. € 46
Rücken intensiv, 45 Min. € 79

GANZKÖRPERMASSAGE

Die klassische Massage ist für Körper und Seele wohltuend und entspannend. Die Muskel- und Gewebefunktionen werden angeregt und die Durchblutung gefördert.

45 Min. € 79
60 Min. € 96

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Organe, Lymph- und Nervensystem werden über die Reflexzonen der Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. Die Durchblutung wird gefördert, Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

25 Min. € 48

KOMBINATIONSMASSAGE

Eine Rückenmassage mit anschließender Fußreflexzonenmassage als perfekte Ergänzung.

45 Min. € 79

BEIN- UND FUSSMASSAGE

Eine besondere Wohltat, wenn die Beine besonderen Belastungen ausgesetzt sind. Ideal für Tänzer, Sportler oder Personen mit stehenden Berufen.

25 Min. € 46

KOPF- UND NACKENMASSAGE

Durch die sanfte Massage des Schulter- und Nackenbereichs sowie die Aktivierung der Energiepunkte am Kopf können Verspannungen und Blockaden in diesen Bereichen gelöst werden.

25 Min. € 46

GOLFERMASSAGE

Die Golfermassage löst nach einem Golftag Verspannungen im Rücken-, Hüft-, Bein- und Armbereich. So werden Sie fit für Ihr nächstes Spiel.

25 Min. € 46

BREUSS-MASSAGE

Bei der Breuss-Massage wird reines Johanniskrautöl entlang der Wirbelsäule einmassiert, die Muskulatur wird gelockert und Blockaden werden gelöst.

25 Min. € 52

MOORPACKUNG

Heilmoor entfaltet als Naturprodukt eine durchblutungsfördernde und schmerzstillende Wirkung. Durch die wohltuende Wärme (bei Entzündungen kalte Anwendung) lockert die Moorpackung Verhärtungen von Muskulatur und Gewebe und ist die ideale Vorstufe zu einer Massage, 20 Min.

Moorpackung klein € 24
Moorpackung mittel € 31
Moorpackung groß € 39
Heupackung klein € 24

FASZIENMASSAGE

Bei der Faszienmassage wird das collagene Bindegewebe, welches die Muskulatur unterstützt und umschließt, durch ziehende und streichende Techniken geschmeidig gemacht. So können entstandene Verhärtungen und Verklebungen der Faszien beseitigt und zugleich Beweglichkeit und Gleichgewicht der Muskeln gefördert werden.

45 Min. € 79

FREIER ATEM by Matyas

Durch eine Kombination aus manueller Massage, Triggerpunkt- und Faszientechnik kann die Atemmuskulatur von Verspannungen und Blockaden gelöst werden. Dies kann zu einer entspannten und befreiten Atmung beitragen. Besonders empfohlen bei z.B. Erkältung, Schnupfen, Lungenerkrankungen, Husten, Post Covid Syndrom oder Rauchen.

45 Min. € 99

SCHLAF GUT MASSAGE

Innere Unruhe, Stress und Konflikte des Alltags wirken sich auch auf den Schlaf aus. Akupressur ist eine natürliche, aus der traditionellen chinesischen Medizin abgeleitete Lösung, die der Akupunktur ähnlich ist. Diese sanfte Methode ermöglicht es, präzise Punkte zu massieren, um die Meridiane in Verbindung mit den Hauptorganen zu stimulieren und verschiedene Beschwerden zu behandeln.

45 Min. € 79

INDIVIDUELLE MASSAGE

Verschiedene Massagetechniken werden kombiniert, um auf die individuellen Bedürfnisse einzugehen.

60 Min. € 96

ENERGIEN STÄRKEN

MIT LARIMARSTEINEN UND KRISTALLEN

LARIMAR-STONE-MASSAGE

Larimarsteine, erwärmte Basaltsteine und gekühlte Marmorsteine werden auf bestimmte Energiezentren (Chakren) aufgelegt und die Energielinien aktiviert. Die Massage wird mit Händen sowie warmen und kalten Steinen durchgeführt. Die Wärme dringt tief in den Körper ein, entspannt die Muskulatur, fördert die Durchblutung und beruhigt das Nervensystem.
60 Min. € 98

LARIMAR-ENERGIEMASSAGE

Die Massage für Rücken und Beinrückseite kann Blockaden mit einer speziellen energetischen Massagecreme lösen. Der Einsatz des Larimarsteins fördert die Entspannung und den Ausgleich der Energien.
25 Min. € 52

LARIMAR-STONE-MASSAGE DE LUXE

Ergänzend zur Larimar-Stone-Massage liegen Sie auf „Layoutsteinen“, welche die Rückenmuskulatur entspannen und angenehm wärmen. Hand- und Zehensteine runden diese energetisierende Anwendung ab.
90 Min. € 136

LARIMAR-ENERGIEBAD

Genießen Sie die positive Energie der Larimarsteine für Harmonie und Vitalität.
20 Min. € 38

KRISTALL-ENERGIEMASSAGE

Die harmonisierende Ganzkörpermassage bringt tiefe Entspannung und ein Gefühl zirkulierender Wärme. Die Energieleitbahnen (Meridiane) werden mit Bergkristallen, dem Larimarstein, der Selenit-Kristallkugel und energieausgleichenden Ölen sanft aktiviert. Die Lösung von seelischen und körperlichen Blockaden wird angeregt und Muskeln sowie Verspannungen werden gelockert.
45 Min. € 82

KOMBI-MASSAGE: RÜCKEN- UND LARIMAR-STONE-MASSAGE

Die Kombination aus Massage und warmen Steinen fördert vor allem die Lösung von Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich und regt den Blutkreislauf an, wodurch das Wohlbefinden des gesamten Organismus gefördert wird.
45 Min. € 92

Die mit dem Larimarstein gekennzeichneten Behandlungen sind „Signature Treatments“, für die energetisierte Larimarsteine eingesetzt werden. Infos: Tel.: +43 3326 55100 930, spa@larimarhotel.at

SAUERSTOFF VITAL-CENTER (IHHT)

DURCHATMEN UND ZELLEN VERJÜNGEN

Die Luft am Berg ist „dünner“– das ist die umgangssprachliche Beschreibung für den immer geringer werdenden Sauerstoffanteil der Atemluft bei zunehmender Höhe. Der Körper muss sich diesen Bedingungen anpassen, was zahlreiche gesundheitliche Effekte mit sich bringt – man spricht vom „**Höhentraining**“.
Im Ausdauersport kommt das Höhentraining zur Leistungssteigerung bereits seit Jahrzehnten zum Einsatz, doch es kann auch präventiv zur Gesundheitsförderung oder zur Behandlung von Krankheiten eingesetzt werden.

POSITIVE EFFEKTE DES HÖHENTRAININGS

- Verlangsamung des Alterungsprozesses
- Verbesserung der Atemleistung
- Förderung der körperlichen und seelischen Belastbarkeit, erhöhte Stressresistenz
- Stärkung des Immunsystems
- Ökonomisierung der Herzarbeit
- Verbesserte Durchblutung
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserte Schlafqualität

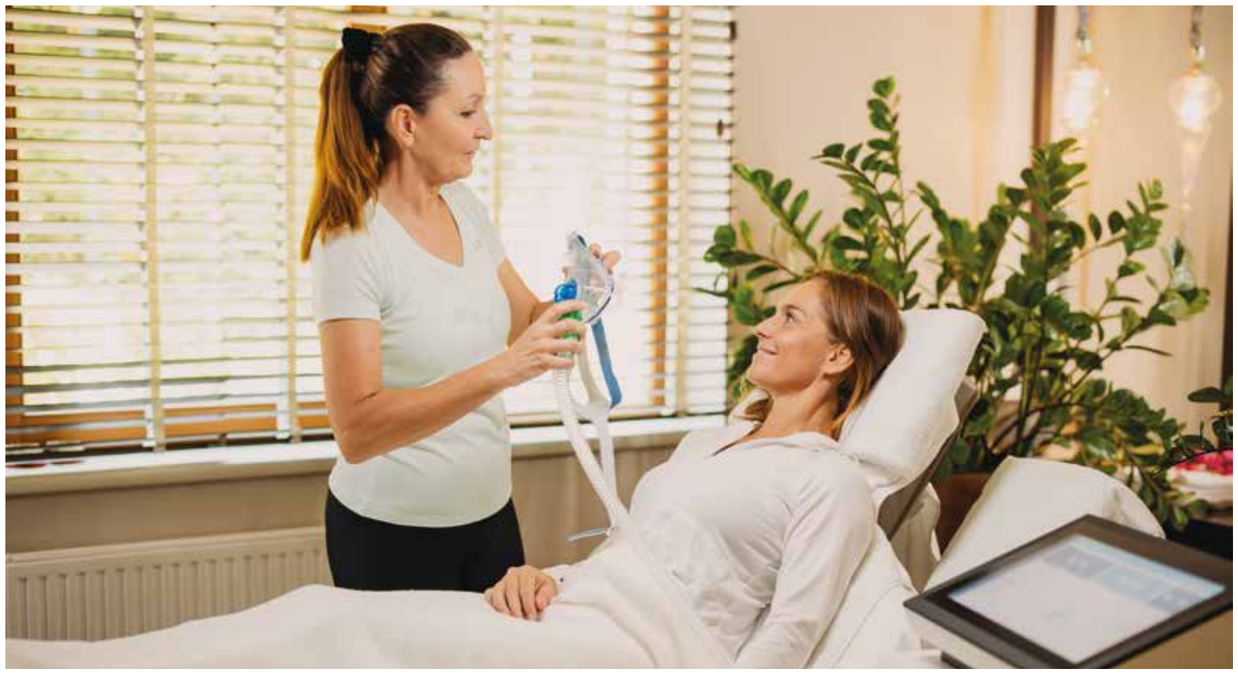
INDIKATIONEN: Atemwegsbeschwerden, Asthma, Lungenerkrankungen, COPD I-II, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauferkrankungen, Durchblutungsstörungen, Augenerkrankungen, psychovegetative Störungen, Schwächung der Immunreaktion, chronische Erschöpfung, Schlafstörungen, Störungen der Mitochondrienfunktion, Migräne, Borreliose. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass die Sauerstoff-Therapie auch bei Long-COVID wirkungsvoll sein kann.

SAUERSTOFF-VITAL-THERAPIE MIT IHHT

Bei der intermittierenden Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) wird über eine Atemmaske abwechselnd sauerstoffarme (Hypoxie) und sauerstoffreiche (Hyperoxie) Luft eingeatmet. Dies passiert über einen Zeitraum von etwa 40 Minuten, in bestimmten Intervallen (intermittierend). Die Dauer der Intervalle sowie der jeweilige Sauerstoffanteil in der Luft, werden individuell an den Trainingszustand angepasst.

Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ der Zellen und dienen der Energiebereitstellung bei allen Stoffwechselprozessen und Reaktionen im Körper. Durch das Höhentraining wird die Regeneration und Selbstheilung der Mitochondrien gefördert. Es ist also ein gezieltes Zelltraining, das den Alterungsprozess verlangsamt und die Fitness unterstützt.

40 Min.	€ 120
ab 4 Behandlungen pro Aufenthalt	€ 108



MIT ENERGETISCHEN BEHANDLUNGEN

BLOCKADEN LÖSEN

Den Energiefluss aktivieren und innere Blockaden lösen. Energetische Behandlungen mit duftenden Aromen, Klangschalen, speziellen Massagetechniken und wohltuende Behandlungen aus Hawaii und Afrika, können zu innerer Balance und neuer Gesundheit führen.

ANTI-STRESS-MASSAGE

Die Anti-Stress-Massage bewirkt eine tiefwirkende Entspannung. Die langsamen und zarten Streichbewegungen sind eine wunderbare Möglichkeit für den Körper zu entspannen und loszulassen. Ätherische Öle beruhigen und Energien werden wieder in Einklang gebracht.

25 Min. € 42
45 Min. € 72

KLANGSCHALENMASSAGE

Klangschalen in verschiedenen Tonlagen werden am Körper zum Klingen gebracht. Die erzeugten Schwingungen versetzen den Körper in Vibration und können innere Blockaden auflösen. Besonders wirksam ist die Klangschalenmasse bei Stress und seelischen Belastungen. (bitte in bequemer Kleidung)

60 Min. € 93

CRANIO SACRAL BEHANDLUNG

Diese sanfte, manuelle Form der Körperarbeit kann mit Hilfe sanfter Druck- und Zugtechniken Blockaden und Dysfunktionen im Körper lösen. Energiefluss und natürliche Selbstheilungskräfte werden aktiviert. (bitte in bequemer Kleidung)

40 Min. € 72
60 Min. € 98
80 Min. € 128

AFRIKANISCHES BAOBAB RITUAL

Wunderbar tiefenentspannendes und aufbauendes Ritual mit Massage, begleitet von afrikanischen Klängen. Die Nährstoffe der afrikanischen Baobab-Nuss, die in Afrika aufgrund ihrer heilenden und pflegenden Wirkung geschätzt wird, liefert wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und essentielle Fettsäuren, die den gesamten Organismus regenerieren und neue Energie spenden.

50 Min. € 89

LOMI LOMI NUI

Die traditionelle hawaiianische Massage für den ganzen Körper öffnet die Energiezentren. Warmes und duftendes Öl wird mit einer Kombination aus Ritual, sanfter Berührung und sanften Klängen hawaiianischer Musik eingearbeitet. Kraftvolle und sanfte Massagestriche lockern Verspannungen an Schultern und Rücken sowie Gelenken. Nach alten Traditionen berührt die Massage Körper, Geist und Seele.

90 Min. € 138

OHRKERZENTHERAPIE

Diese vielseitig einsetzbare Wärme- und Druckausgleichs-Behandlung stammt ursprünglich von den Hopi-Indianern aus Amerika und wird z.B. bei Kopf- oder Ohrenschmerzen sowie bei Gleichgewichtsstörungen angewandt. Das leise Knistern der Ohrkerzenflamme führt auf natürliche Weise zu einer ganzheitlichen Entspannung für Körper, Geist und Seele.

25 Min. € 48

AROMA-KERZENMASSAGE

Die Ganzkörpermassage mit warmen, angenehmen, hautpflegenden Wachskompositionen der Kerzen sorgt für Wohlbefinden und ein samtig-weiches Hautgefühl. Der Duft der Kerzen unterstützt die Entspannung, spendet Energie und steigert das Wohlbefinden schon während der Behandlung.

45 Min. € 82
25 Min. € 48

DETOX-BEHANDLUNGEN UND BÄDER

ENTSCHLACKUNG UND ENTGIFTUNG

LYMPHDRAINAGE

Regt den Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen an und fördert das Ausscheiden von Stoffwechselprodukten. Durch sanfte Bewegungen können lokale Lymphstauungen, wie bei chronischen Entzündungen oder nach Operationen, gelöst werden.
45 Min. € 79

BÜRSTENMASSAGE

Wirkt anregend, entgiftend und entschlackend, hilft gegen kleine Verspannungen, fördert die Durchblutung und wirkt positiv auf den Kreislauf. Das Bindegewebe unter der Haut wird gefestigt und die Haut selbst erfährt ein erfrischendes Peeling.
25 Min. € 46

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Die gezielte Massage an Bauch, Po und Oberschenkeln fördert die Durchblutung und strafft das Bindegewebe. Für ein intensiveres Ergebnis sind entschlackende und straffende Körperwickel- und Packungen empfehlenswert. 45 Min. € 79

DETOXBAD

Reich an Mineralien und Spurenelementen, hilft dem Körper sich über das größte Organ, die Haut, zu entsäuern, wirkt glättend und straffend auf Haut und Bindegewebe, regt die Durchblutung und die Zellerneuerung an. 20 Min. € 38

SOLEBAD

Salzbad, das den Körper stärker durchblutet und schädliche Stoffe aus der Haut löst. 20 Min. € 38

BÄDER MIT KRÄUTERZUSÄTZEN

Für Ihr Kräuterbad wählen Sie Rosmarin (energetisierend, belebend, entzündungshemmend), Melisse (beruhigend, krampflösend, bei Nervosität) oder Lavendel (entspannend, beruhigend, entzündungshemmend). 20 Min. € 38

THERMALWANNENBAD

Thermalwasser wirkt in der Whirlwanne besonders positiv auf Gelenke, Wirbelsäule und Muskulatur. Hilfreich bei trockener und gereizter Haut.
20 Min. € 38

ANTI-CELLULITE-PAKET

Entschlackende Behandlungen für straffes Gewebe!
1 Anti-Cellulite-Massage 45 Min.
1 Phytomer Sculpt Zone 60 Min.
1 Detoxbad 20 Min. € 208

LEBERWICKEL

Hier wird die Durchblutung der Leber mit einer warmen Heupackung gefördert. Dadurch kann die Durchblutung verbessert und Entgiftungsprozesse beschleunigt werden. Zusätzlich sorgt die Gefäßerweiterung für einen positiven Effekt auf Gallenblase und Gallengang.
25 Min. € 41

BAUCHMASSAGE

Die Massage der Bauchregion kann gegen Verstopfungen und Blähungen wirken und auch Entgiftung, Entschlackung und Gewichtsreduktion unterstützen. Sie entspannt die den Darm umgebende Muskulatur und kann auch dazu führen, dass emotionale Spannungen abgebaut werden.
25 Min. € 46

NEU DETOX FUSSBAD

Das Fußbad unterstützt den körpereigenen Entgiftungsprozess. Mittels Elektrolyse wird salzhaltiges Wasser ionisiert. Durch das Detox Fußbad wird die Entgiftung des gesamten Körpers gefördert, Lymphfluss und Durchblutung werden angeregt, Stress reduziert, eine schnelle Regeneration des Körpers sowie die Harmonisierung des Säure-Basen-Haushaltes unterstützt.

KONTRAINDIKATIONEN: Herzschrittmacher, Organtransplantate, Metall-Implantate, Schwangerschaft oder Stillzeit, Epilepsie, akute Infekte oder Virusinfektionen, Verhütung mit Kupferspirale, Nickel-Allergie.
20 Min. € 38

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

MORPHO DESIGNER PERFEKTE FIGURPFLEGE

Eine Stunde für einen neuen Körper! Diese innovative Körperpflege bietet ein umfassendes Schönheitspflegeerlebnis in einem einzigen Behandlungsprotokoll, zusammen mit den drei wichtigsten ästhetischen Eigenschaften: Schlankheit – Straffheit – Qualität der Haut. Nach einem Mehrfach-Glättungspeeling wird die Traumsilhouette mit einer Bindegewebsmassage verfeinert, gestrafft und neu modelliert. Die Haut wirkt wieder perfekt, strahlend und mehrfach verfeinert. Ganzkörperbehandlung.
60 Min. € 102

MODELAGE DOS DÉTOX ENTGIFTENDE RÜCKENMODELAGE

Relax-Rückenmodelage mit dem selbsterwärmenden Meeresschlamm Boue Marin aus Algen, Meeressedimenten und Oligomer®. Dieser erwärmt sich von selbst auf ca. 42 °C, blubbert und trägt aktiv zur Entspannung und zu mehr Wohlbefinden bei. Die Behandlung wirkt entgiftend und remineralisierend für den ganzen Organismus. Besonders empfehlenswert für Personen die unter großem Stress stehen oder unter Rückenverspannungen leiden. Inklusive Rückenpeeling sowie Rücken- und Nackenmassage.

Peeling / Meeresschlamm (20 Min) mit Teilkörpermassage (25 Min.), gesamt 45 Min. € 82

Peeling / Meeresschlamm (20 Min.) mit Ganzkörpermassage (45 Min.), gesamt 65 Min. € 102

AUTHENTISCHES AYURVEDA

MIT TOP-SPEZIALISTEN AUS KERALA/INDIEN

Die indische Gesundheitslehre Ayurveda, das Wissen (Veda) vom Leben (Ayus), sieht den Menschen im Einklang mit der Natur, in perfekter Harmonie, voll Gesundheit und Lebensfreude. Harmonieren die drei Lebensenergien „Doshas" Vata, Pitta und Kapha, können die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Erleben Sie Ayurveda authentisch, mit Top-Spezialisten aus dem indischen Kerala, ganzjährig im Larimar Premium-Spa.

ABHYANGA - KRÄUTERÖLMASSAGE

Die Abhyanga gilt in Indien als die Königin der ayurvedischen Massagen. Mit speziellem warmen Öl wird der gesamte Körper umhüllt. Die Massage harmonisiert die Körperenergien, beruhigt das Nervensystem, stärkt das Immunsystem, regt den Lymphfluss an, reinigt und nährt die Haut und das Gewebe.

25 Min. für die Körperrückseite € 59
50 Min. Ganzkörperölmassage € 104

MUKABHYANGA - GESICHTSMASSAGE

Die Massage von Kopf, Nacken und Gesicht mit hochwertigem Kokosöl schärft die Sinne und hat eine sehr beruhigende und harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Dazu kommt die pflegende Wirkung auf Haut und Haare.
40 Min. € 76

UDARA - BAUCHMASSAGE

Die Udara wirkt entspannend und straffend auf die Bauchregion, entschlackt und hilft die Verdauung zu regulieren.
25 Min. € 59

PADABHYANGA - BEIN- & FUSSMASSAGE

Wohltuende und belebende Anwendung, hat durch die Aktivierung der Marma-Punkte an den Füßen und Unterschenkeln eine regenerierende und kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus. Die Behandlung fördert den Schlaf, kann das Hautbild an den Beinen und Füßen verbessern und sich indirekt positiv auf die Sehkraft auswirken.
25 Min. € 59
50 Min. € 104

UPANAHASVEDA - RÜCKENMASSAGE

Intensive Rückenmassage mit warmem Öl. Wirkt tiefgehend und löst Verspannungen. Für mehr Beweglichkeit und einen freien Energiefluss.
25 Min. € 59

AYURVEDA-PAKET

1 Abhyanga Ganzkörpermassage 50 Min.
1 Padabhyanga Fußmassage 25 Min.
1 Mukabhyanga Gesichtsmassage 40 Min.
€ 227

16 weitere Ayurveda-Behandlungen finden Sie im Larimar Ayurveda-Prospekt. Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at. Für mehr Informationen einfach den QR-Code scannen und in die Welt des Ayurveda eintauchen. **www.larimarhotel.at/ayurveda**

TRADITIONELLE THAI-BEHANDLUNGEN

MIT THAI-THERAPEUTINNEN

Tiefgehend, regenerierend und wohltuend sind die fernöstlichen Thai-Behandlungen bei den thailändischen Therapeutinnen im Larimar. Nuad Phaen Boran, die traditionelle Thai-Königsmassage bedeutet uralte, heilsame Berührung. Im westeuropäischen Raum auch „Thai Yogamassage“ genannt, vereinen sich passive, dem Yoga entnommene Streckpositionen, Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Hilfreich bei:

- Tinnitus
- Verspannungen und Blockaden
- Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Rücken- und Knieschmerzen
- Verdauungsbeschwerden
- Schwindel, Schock und Übelkeit
- Husten

THAI-KÖNIGSBEHANDLUNG

Passive, dem Yoga entnommene Streckpositionen und Dehnbewegungen werden mit Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen kombiniert. Zehn ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Massage wird ohne Öl in bequemer Kleidung durchgeführt.

60 Min. € 104
90 Min. € 128

THAI-AROMAÖLMASSAGE

Mit duftendem Aromaöl wird der ganze Körper durch streichende, knetende und tief ins Gewebe arbeitende Massagegriffe behandelt. Die Kombination aus traditioneller Thai-Massage und klassischer Massage regt Blutzirkulation, Energiefluss und Stoffwechsel an.

60 Min. € 104
90 Min. € 128

THAI-KOPF- UND GESICHTSMASSAGE

Entspannende Gesichts- und Kopfmassage in Verbindung mit Akupressur im Nacken. Die Kopfhaut wird durchblutet und die psychische Regeneration gefördert. Ein Gefühl tiefer Entspannung entsteht.

45 Min. € 96

THAI-RELAXMASSAGE

Mit feinen Ölen löst die Massage Muskelverspannungen und Verklebungen der Faszien. Die Beweglichkeit der Gelenke wird gefördert und der Blut-, Lymph- und Energiefluss belebt. Basierend auf der Thai-Yogamassage und der Thai-Aromaölmassage bewirkt sie ganzheitliches Wohlbefinden für Körper und Geist.

30 Min. € 58
60 Min. € 104
90 Min. € 128

THAI-FUSSMASSAGE

Durch intensive Streich-, Druck- und Klopfbewegungen am Fuß und an den Waden werden verspannte Muskeln gelockert. Füße und Beine fühlen sich erfrischt und leicht an.

45 Min. € 96

THAI-RÜCKENMASSAGE

Spezielle Massagebewegungen auf verspannten Muskelstellen bewirken bereits während der Behandlung eine spürbare Entspannung. Die Blutzirkulation und das allgemeine Wohlgefühl werden verbessert.

45 Min. € 96

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

Tuina - Ganzkörpermassage

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

2000 JAHRE FÜR DIE GESUNDHEIT

ÄRZTLICHE TCM-DIAGNOSE MIT AKUPUNKTUR ERSTBEHANDLUNG

Mittels ausführlicher Anamnese, Puls- und Zungendiagnostik kann Ihr energetischer Zustand wahrgenommen werden. Durch Akupunkturnadeln bzw. Laser oder Moxa werden Impulse gesetzt, die eine energetische Balance einleiten. Akupunktur mit Nadeln, Laser oder Moxa.
50 Min. € 110

ÄRZTLICHE AKUPUNKTUR-FOLGEBEHANDLUNG

Akupunktur mit Nadeln, Laser oder Moxa.
25 Min. € 65

ÄRZTLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG NACH DEN 5 ELEMENTEN

Die chinesische Lehre von den 5 Elementen überliefert einen reichhaltigen Erfahrungsschatz, der hilft, alle Vorgänge des Lebens besser zu verstehen und Handlungen danach auszurichten. So auch die Ernährung. In Asien bildet die Ernährungstherapie die Grundlage jeder ärztlichen Behandlung.
50 Min. € 110

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

BEHANDLUNGSMETHODEN NACH TCM

AUS CHINA

Die Traditionelle Chinesische Medizin betrachtet den Menschen energetisch in seiner Körper-Seele-Geist-Einheit. Eine Harmonie von „Yin und Yang“, von „innen“ und „außen“, von „Fülle“ und „Leere“ wird angestrebt. Mit verschiedenen Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Schröpfen oder Moxen sowie Energieübungen wie Qi-Gong können Blockaden gelöst und Energien harmonisiert werden. Sind Yin und Yang im Gleichgewicht und die Lebensenergie - das Qi - in harmonischem Fluss, ist der Mensch gesund.

TUINA - GANZKÖRPERMASSAGE

Die Tuina ist eine chinesische Präventiv- und Heilmassage, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt und Stress abbaut. Schmerzen im Bewegungsapparat können gelindert und akute und chronische Disharmonien ausgeglichen werden. Die Tuina stärkt die Selbstheilungskräfte und hilft bei energetischen Disharmonien sowie bei seelischem Unwohlbefinden.
45 Min. € 85

MERIDIANMASSAGE

Die Meridianmassage verbindet Grundsätze der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Erkenntnissen der westlichen Medizin. Meridiane sind Kanäle, die im Körper verlaufen und durch die unsere Lebensenergie fließt. Auf diesen Kanälen liegen Akupunkturpunkte, mit denen der Fluss des Qi reguliert werden kann. Mittels Massagestab werden die Meridiane und die Akupunkturpunkte stimuliert und das Qi zum harmonischen Fließen angeregt.
25 Min. € 51

SCHRÖPFEN

Beim klassischen Ausleitungsverfahren „Schröpfen“ werden Glasglocken auf bestimmte Hautstellen aufgesetzt, die ein Vakuum erzeugen. Dadurch wird die Durchblutung lokal angeregt und Meridiane sowie Selbstheilungskräfte aktiviert. Blockaden können sich so lösen und den Energiefluss im Körper aktivieren.
25 Min. € 51

NARBENBEHANDLUNG

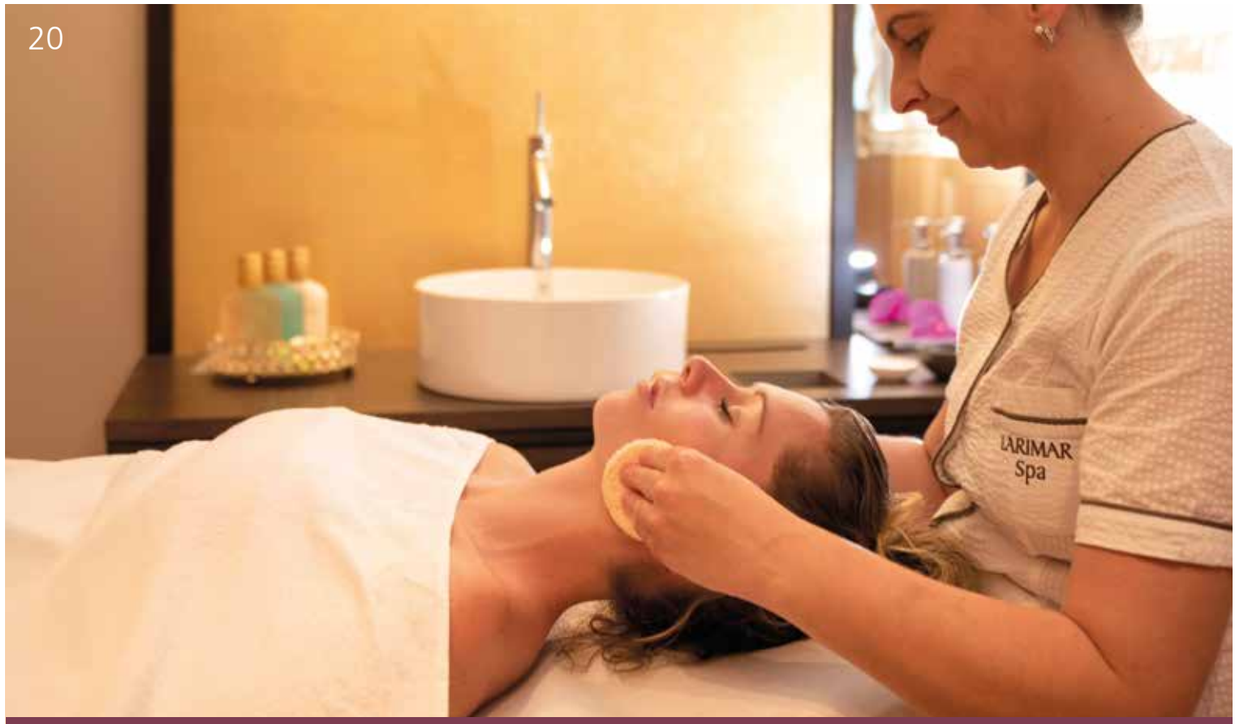
Sanfte und pflegende Behandlung des Narbengewebes mit den Methoden der TCM und speziellen Energiecremen. Die Störfelder rund um die Narbe werden beseitigt und die Hautfunktion angeregt. Narben werden dadurch unauffälliger, glatter und weicher – die Energie kann wieder fließen.
25 Min. € 51

TCM-PAKET

Energie mit traditioneller chinesischer Medizin.
1 Ärztliche Untersuchung nach TCM mit Akupunktur-Erstbehandlung 50 Min.
1 Akupunktur-Folgebehandlung 25 Min.
1 Tuina Ganzkörpermassage 45 Min. € 245

Schröpfen

Akupunktur



TOP-BEAUTY-TREATMENTS

EXKLUSIVE PRODUKTE
FÜR HOCHWERTIGE PFLEGE

Im Larimar Premium-Spa können Sie aus einer Vielzahl an Beauty-Behandlungen mit exklusiven Pflegeprodukten für Gesicht und Körper wählen. Ausgewählte natürliche Pflegeprodukte mit einzigartiger Wirkungsweise ermöglichen eine ganzheitliche Pflege nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

DIE KRAFT DES MEERES

PHYTOMER erforscht die positive Wirkung von Algen und Meerespflanzen auf die Haut und verarbeitet deren nährstoffreiche Bestandteile hochkonzentriert in ihren hochwertigen Produkten. So können Schönheitsmakel wie Cellulite, feuchtigkeitsarme, Umweltbelastungen ausgesetzte, empfindliche bzw. anfällige Haut schonend mit straffenden und festigenden Körperpackungen behandelt werden.

SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

Als eines der weltweit führenden Unternehmen im Bereich der Nagelpflege, hat OPI einzigartige und weltbekannte Nagellack-Kollektionen und ein komplettes Sortiment hochwertiger Produkte für Hand-, Fuss- und Nagelpflege entwickelt.

BIO-KOSMETIK AUS ÖSTERREICH

Die Pieper Biokosmetik Manufaktur steht mit ihrer Marke MARÍAS für erstklassige Produkte in ausgezeichneter Bioqualität. Die Herstellung erfolgt mit hochwertigen Zutaten in Verbindung mit schonender Verarbeitung. Die Produkte und deren Ausgangsstoffe sind gentechnik- und tierversuchsfrei und tragen das zertifizierte Bio-Kosmetik Siegel der Austria Bio Garantie.

JUGENDLICH SCHÖN

Seit über 40 Jahren steht JEAN D'ARCEL COSMETIQUE für hochwertige und wirksame Hautpflege aus der französischen Kosmetiktradition für Schönheit und Jugendlichkeit der Haut. Außergewöhnliche Kosmetikbehandlungen für Gesicht und Körper pflegen, verleihen eine natürliche Ausstrahlung und verbinden spürbares Wohlbefinden und sichtbare Wirkung.

GESICHTSBEHANDLUNGEN
FÜR GEPFLEGTES UND SCHÖNES AUSSEHEN

LARIMAR-STONE GESICHTSBEHANDLUNG

Verwöhnprogramm mit exklusiven Caviarprodukten für Gesicht, Hals und Dekolleté. Nach Reinigung, Peeling und Brauen fassonieren, wird die Haut intensiv mit feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen versorgt. Larimarsteine unterstützen die entspannende Wirkung der Gesichtsmassage. Begleitet wird diese von einer wärmenden Rückenpackung.
80 Min. € 108

CLASSIC-GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigen der Haut und eine beruhigende Maske sowie eine auf Ihre Haut abgestimmte Abschlusspflege.
50 Min. € 82

COMFORT-GESICHTSBEHANDLUNG
INKL. HALS UND DEKOLLETÉ

Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigen der Haut, Brauen fassonieren und entspannende Gesichtsmassage. Eine hochwirksame Ampulle und eine straffende Maske versorgen die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit. Die verwöhnende Abschlusspflege wird auf Ihren Hauttyp abgestimmt.
80 Min. € 108

AKNE-GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Dampf, Enzympeeling und Ausreinigen der Haut, spezielle Maske und Ultraschallbehandlung, welche die Haut beruhigt und harmonisiert.
70 Min. € 92

GESICHTSMASSAGE

Entspannen Sie bei einer sanften Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté. Die Haut tankt Feuchtigkeit und wird mit hochwertigen Pflegewirkstoffen versorgt.
25 Min. € 49

BLICKKONTAKT

Wimpern- und Brauenpflege (färben, fassonieren), inkl. einer hochwirksamen, straffenden Augenmaske für strahlende Augenblicke.
40 Min. € 49

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine maßgeschneiderte Gesichtsbehandlung, die die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut in den Mittelpunkt stellt. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Kosmetikerinnen definieren Sie das Ziel, den Schwerpunkt und die Intensität Ihrer Behandlung.
50 Min. € 89
80 Min. € 114

ZUSATZLEISTUNGEN während Behandlungen

Wimpern färben	€ 14
Augenbrauen färben	€ 10
Augenbrauen fassonieren	€ 10
Augenmaske	€ 10
Oberlippe oder Kinn harzen / zupfen	€ 10

Gesichtsmassage

Einzigartiges Wohlfühlambiente

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

MARÍAS - HOCHWERTIGE BIO-KOSMETIK

MARÍAS GESICHTSBEHANDLUNG „KLÄREND UND REINIGEND“ BIO

Im Mittelpunkt steht die Reinigung und Regeneration der zur Entzündung neigenden Haut. Sie erhalten eine tiefenreinigende und klärende Gesichtsbehandlung, die großporige und fettende Haut spürbar verfeinert und tonisiert. Aloe Vera, weiße Tonerde, Honig und Nachtkerzenöl bilden die wertvollen Basisstoffe dieser Behandlung. Sie werden sich in Ihrer Haut wieder wohl und frei fühlen. Inkl. Tiefenreinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege.
50 Min. € 86

MARÍAS GESICHTSBEHANDLUNG „WILDROSE“ BIO

Das aus der Hagebutte gewonnene Wildrosensamenöl unterstützt mit seinen mehrfach ungesättigten Fettsäuren die Regeneration und Elastizität der Haut. Zellablagerungen werden entfernt, der Hautstoffwechsel wird angeregt und so vor vorzeitiger Hautalterung geschützt. Inkl. Tiefenreinigung, Brauen fassonieren, Peeling, Intensivserum mit Hyaluron, Massage, Maske und Abschlusspflege.
80 Min. € 110

MARÌAS PEELING & PACKUNG „SAMT & SEIDE“ BIO

Ein sanftes Körperpeeling, wahlweise mit Rosen- oder Lavendelsalz (bitte geben Sie Ihren Wunsch bei der Buchung bekannt) angereichert, mit wertvollem Öl aus kontrolliert biologischem Anbau. Das Besondere dabei ist: Zwei Wirkungen in einer Anwendung - Entgiftung & Tiefenpflege, abgestorbene Hautzellen werden abgetragen, das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet, entgiftende und mineralisierende Wirkung auf die Haut und den Körper, hochwertige Öle pflegen intensiv und dringen tief ins Gewebe.
50 Min. € 76

Die Larimar Beauty-Spezialisten beraten Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at

MICRODERMABRASION

DER FEINE SCHLIFF ZUR SCHÖNEN HAUT

MICRODERMABRASION

Sagen Sie Hautunreinheiten, Falten, Linien, Pigmentstörungen, Altersflecken und lichtgeschädigter Haut adé. Die oberste Hautschicht wird mit mikrofeinen, sterilen Diamantkristallen abgetragen und die Neubildung von frischen Zellen und Collagenfasern angeregt. Durch den Vakuumeffekt beim Ansaugen wird die Durchblutung der Haut verbessert und der Stoffwechsel gefördert. Nach der Behandlung ist die Haut besonders aufnahmefähig für hochdosierte Wirkstoffkonzentrate, die mit Ultraschall eingeschleust werden. Eine speziell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Abschlusspflege von Jean d’ Arcel Cosmetique verwöhnt zusätzlich.

Die Ergebnisse einer Microdermabrasion:

- Sichtbarer Anti-Falten-Effekt
- Sichtbare Verbesserung des Hautbildes bei Unreinheiten, Pigmentstörungen, Altersflecken, Linien, Narben und Cellulite
- Verbesserter Energiestoffwechsel der Haut
- Positiver Einfluss auf die Bindegewebsfestigkeit
- Biochemischer und thermischer Wirkbereich
- Entschlackender Effekt
- Stimulierung der Fibroblasten, Elastinbildung
- Schutz des Stützgerüstes aus Collagenfasern

CLASSIC MICRODERMABRASION

Für alle, die intensive Pflege in kürzester Zeit erfahren möchten. Sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Microdermabrasion, hochwirksames Konzentrat, intensive Spezial-Maske, Abschlusspflege.
50 Min. € 116

INTENSIV MICRODERMABRASION

Intensiv dosierte Wirkstoffe in Verbindung mit Microdermabrasion. Sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Microdermabrasion, Ultraschall, Brauen fassonieren, hochwirksame Konzentrate, regenerierende Maske, Abschlusspflege.
70 Min. € 146

LUXUS MICRODERMABRASION

Tiefendurchfeuchtung, Verjüngung und Reparatur auf höchstem Niveau. Für eine unglaublich samtige und glatte Haut. Die Haut sieht praller, fester und jünger aus. Sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Microdermabrasion, Ultraschall, Brauen fassonieren, hochwirksames Konzentrat, Gesicht-, Hals- und Dekolletémassage, intensive Spezialmaske, Abschlusspflege.
90 Min. € 176

Die dermokosmetischen Produkte werden perfekt auf Ihren individuellen Hauttyp abgestimmt.

AQUABRASION

DER SANFTE WEG ZUR GLATTEN HAUT

Auf sanfte und angenehme Weise wird mittels Wasserdruck die oberste Hautschicht abgetragen. Durch den Unterdruck werden die gelösten Verhornungen abgesaugt, das Lymphsystem aktiviert, Unebenheiten und raue Stellen entfernt. Pigmentflecken werden aufgehellt und die Collagenproduktion angeregt.

Nach der Spezial-Behandlung ist die Haut besonders aufnahmefähig für hochdosierte Wirkstoffkonzentrate. Eine speziell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Abschlusspflege mit Produkten der Premium-Marke „La Biocome“ verwöhnt zusätzlich.

ALLE VORTEILE DER AQUABRASION:

- verfeinert den Teint
- mildert Linien, Akne, tiefe Fältchen, Pigmentflecken und Krusten
- auch bei empfindlicher Haut geeignet
- wirkt gegen Verhornungen
- löst Talg und Schmutz aus den Poren
- regt die Kollagen- und Elastinproduktion an

AQUABRASION „FRESH UP“

Intensive Auffrischung durch sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Aquabrasion, hochwirksames Konzentrat, Spezial-Maske, Abschlusspflege. ca. 50 Min. € 112

AQUABRASION „CLASSIC“

Intensiv dosierte Wirkstoffe in Verbindung mit Aquabrasion. Sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Aquabrasion, Ultraschall, Brauen fassonieren, hochwirksames Konzentrat, regenerierende Maske, Abschlusspflege. ca. 70 Min. € 142

AQUABRASION „DE LUXE“

Verjüngung und Reparatur auf höchstem Niveau. Für eine unglaublich samtige und glatte Haut. Sanfte Reinigung, Enzym-Peeling, Aquabrasion, Ultraschall, Brauen fassonieren, hochwirksames Konzentrat, Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, intensive Spezialmaske, Abschlusspflege. ca. 90 Min. € 172

SCHÖN & JUNG AUSSEHEN

MIT MESO & SPEZIALBEHANDLUNGEN

AUGEN-GESICHT-INTENSIV STRAFFE HAUT & STRAHLENDE AUGEN

Reinigung, Peeling, intensive Zufuhr von Wirkstoffen mittels Augen-Maske bei Augenfältchen, Schatten und Schwellungen. Optimale Regeneration der Haut durch ein spezielles Serum und eine Hyaluronmaske. 50 Min. € 92

ARCELMED® GESICHTSBEHANDLUNG VON JEAN D‘ARCEL

Spezialpräparate mit intensiver Straffungswirkung versorgen die Haut mit Powerstoffen, die für Regeneration und gefestigte Hautstrukturen sorgen. Besonders erfolgreich wird Arcel-Med auch bei sensibler und irritierter Haut, alters- und sonnenbedingten Pigmentflecken, Couperose, Narben sowie Mimik- und altersbedingten Falten angewendet. Inkl. Reinigung, Fruchtsäure, Wirkstoffampulle, Massage, Spezialserum, Maske und Abschlusspflege.
80 Min. € 116

MESO-BIO-FACELIFTING UM JAHRE JÜNGER AUSSEHEN

Innovative Luxus-Lifting-Behandlung, die Sie ohne Operation auf natürliche Art jugendlicher aussehen lässt. Dabei werden mit der sanften und schmerzfreien Meso-Methode hochaktive Biomoleküle tief in die Haut eingeschleust. Das Hautbild wird schon bei der Erstbehandlung sichtbar verbessert. Für eine nachhaltig spürbare und sichtbare Wirkung empfehlen wir drei bis fünf Behandlungen. Grundbehandlung mit Reinigung und Tonic, tiefenwirkende Maske, spezielle Wirkstoffampulle und Abschlusspflege.

Grundbehandlung 120 Min.	€ 189
Folgebehandlung 60 Min.	€ 138
ab 4 Folgebehandlungen	je € 119

STRAFFENDE BEHANDLUNGEN

PHYTOMER - DIE KRAFT DES MEERES

Mit PHYTOMER geben Sie Ihrer Haut ein besonders exklusives und marines Pflegeerlebnis. Hochwirksame und natürliche Wirkstoffe aus dem Meer tragen zu einem unvergleichlichen und entspannenden Wellnessgefühl bei und verhelfen zu einem vitalen und frischen Aussehen. Lassen Sie Ihren Teint erstrahlen!

NEU

CYFOLIA BIO GESICHTSBEHANDLUNG

BIO

Bio-Gesichtsbehandlung für einen gesunden Teint. Die Kombination aus einzigartiger Gesichtsbehandlung auf Algenbasis mit beruhigender Massage ist vor allem in den kalten Jahreszeiten eine Wohltat für die Haut. Die hochwertigen, effektiven und organischen Produkte schenken dem Gesicht und der Augenpartie mehr Leuchtkraft und Feuchtigkeit. Die in den Pflegeprodukten enthaltene CYFOLIA Alge (auch Regenbogen-Alge genannt) verleiht der Haut einen intensiven und frischen Glanz. Gesichtsbehandlung inkl. Abreinigen, Peeling, Maske und Abschlusspflege
60 Min. € 104

PIONNIER RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE

Gesicht, Lippen und Dekolleté Faltenglättung mit der SIGNATURE Gesichtsbehandlung von Phytomer. Anti-Aging-Pflege für Gesicht, Lippen und Dekolleté. Mit 2 professionelle Masken und einer Finishing-Lotion mit „Neue-Haut-Effekt“ erzielt diese Behandlung höchste biotechnologische Leistungsfähigkeit und verleiht jugendliche, straffe, strahlende Haut. Die spezielle Gesichtsmodelage rundet die Wirkung der Produkte optimal ab.
80 Min. € 139

INTENTION JEUNESSE

Anti-Aging Behandlung, um die Haut wiederzubeleben, Falten zu füllen und das Gesicht zu restrukturieren. Mit extrem leistungsstarken marinen Wirkstoffen für sofort sichtbare Ergebnisse. Bereits eine sanfte händische Microdermabrasion – ergänzt durch ein professionelles Multi-Peeling – bewirkt die Sofortwirkung. Falten werden sichtbar korrigiert und die Haut sanft gestrafft.
80 Min. € 129

SCULPT ZONE – CELLULITE ADÉ!

Intensive Behandlung im Bereich Bauch, Beine und Po, um überschüssiges Fett und Cellulite in Rekordzeit zu reduzieren. Ein selbsterwärmender Shaping-Wickel lässt unschöne Fettpölsterchen „schmelzen“. Das Resultat: weniger Cellulite, glattere Problemzonen, weniger hartnäckige Fettpölster. Inklusive straffendes Peeling mit Oligomer®, Meersalzkristallen und Mineralstoffen.

60 Min.	€ 102
ab der 4. Folgebehandlung	€ 90

BOUE MARIN MEERESSCHLAMM ZUBUCHBAR ZU JEDER GESICHTSBEHANDLUNG

Sie möchten Ihre gebuchte Gesichtsbehandlung optimieren? Der Boue Marin Meeresschlamm aus Algen, Meeressedimenten und Oligomer® wirkt während Ihrer Gesichtsbehandlung auf Ihrem Rücken entspannend, entwässernd und fettspaltend und boostet damit den Behandlungseffekt Ihrer Gesichtsbehandlung um bis zu 50 Prozent.
Meeresschlamm (nur als zubuchbare Leistung) € 40

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

GANZKÖRPERBEHANDLUNGEN

PEELINGS UND PACKUNGEN

GANZKÖRPERPEELING MIT MEERSALZ + ÖLEN

Das Peeling entfernt trockene Hautzellen schonend und macht die Haut glatt und geschmeidig. Ideale Vorbereitung für Bäder, Wickel, Packungen und Massagen.
20 Min. € 46

GANZKÖRPERPACKUNG LARIMAR

Feuchtigkeitsspendende Cremepackung, macht die Haut geschmeidig und aufnahmefähig. Der Einsatz des Larimarsteins unterstützt die entspannende und harmonisierende Wirkung.
50 Min. inkl. Meersalz-Peeling € 72

GANZKÖRPER-ÖLPACKUNG

Ein sanftes Peeling bereitet trockene und raue Haut auf die hochwertigen Öle vor. Diese nährstoffreiche Ölpackung lässt die Haut spürbar weicher werden.
50 Min. € 72

OZEAN POWER

Packung mit Soforteffekt: Intensiv feuchtigkeitsspendende Algen und weitere Vitalstoffe aus dem Meer durchfeuchten, glätten und straffen die Körpersilhouette. Inkl. Körperpeeling, auf Sie abgestimmte Spezialpräparate und Algen-Mineralstoffpackung, 50 Min. € 78

INFRAROT-BODYFORMING FÜR EINEN STRAFFEN UND SCHLANKEN KÖRPER

Infrarot-Tiefenwärme strafft die Haut in Kombination mit hochwirksamen Cremes und reduziert Fettzellen. Gleichzeitig wird der Stoffwechsel angeregt, Schlackenstoffe werden gelöst und über das Lymphsystem abtransportiert und ausgeschieden. Bereits nach wenigen Anwendungen kann sich der Umfang bei Problemzonen merklich reduzieren.
70 Min. € 136
ab der 3. Behandlung in Serie € 116

FÜR DEN GEPFLEGTEN MANN

CLASSIC-GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN VON JEAN D'ARCEL

Reinigung, Peeling und Dampf bereiten die Haut optimal auf die pflegende Maske vor. Die Abschlusspflege verwöhnt anspruchsvolle Männerhaut.
50 Min. € 82

ANTI-STRESS-GESICHTSBEHANDLUNG VON JEAN D'ARCEL

Ideal bei gestresster Männerhaut. Reinigung, Peeling und Pflege mit erfrischenden Eiskugeln sowie einem kostbaren Wirkstoffkonzentrat. Genießen Sie eine verwöhnende Massage, eine individuelle Maske und eine abschließende Pflege. 60 Min. € 92

ANTI-AGING-BEHANDLUNG ZUM GENIESSEN VON JEAN D'ARCEL

Auf Männerhaut abgestimmte, vitamin- und mineralstoffreiche Produkte wirken gegen vorzeitige Hautalterung. Irritationen, Rötungen und Rasurbrand werden gemildert. Inklusive Tiefenreinigung, Peeling, Augen- und Gesichtsmaske, Massage und Abschlusspflege. 80 Min. € 108

NATÜRLICH MÄNNLICH BIO

Natur Pur - Gesichtsbehandlung für die männliche Haut mit hochqualitativen Produkten von Marías. Die regenerierende Gesichtsbehandlung sorgt für strahlende Haut und Wohlfühl-Momente. Mit Reinigung, Peeling, porentiefe Ausreinigung, Anti-Aging Serum, Maske und Gesichtsmassage.
80 Min. € 110

REINE MÄNNERSACHE

Wohlfühlpaket, das Männer richtig verwöhnt!
1 Anti-Stress-Gesichtsbehandlung 60 Min.
1 Maniküre 40 Min.
1 Kombinationsmassage 45 Min. € 218

FÜR GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

PERFEKTE PFLEGE MIT VERWÖHNPROGRAMM

MANIKÜRE (OHNE LACK)

Handbad, formgerechtes Feilen der Fingernägel, Nagelhautentfernung, Nagelhautpflege, pflegende Creme als Abschluss, 40 Min. € 59

PEDIKÜRE (OHNE LACK)

Fußbad, Zehennägel schneiden & feilen, Hornhaut (ggf. Hühneraugen) & Nagelhaut entfernen, Behandlung eingewachsener Nägel, Füße eincremen.
45 Min. € 66

MANIKÜRE & PEDIKÜRE (OHNE LACK)

80 Min. € 109
LACK (nur als zubuchbare Leistung) € 8

LUXUS-VERWÖHNPROGRAMM FÜSSE

Wohltuendes Fußbad mit Aromaölen, Peeling, entspannende Fußmassage, wirkstoffreiche Fußmaske und klassische Fußpflege, 75 Min. € 109

FRISEUR-TERMINE

im Larimar Premium-Spa

Donnerstags möglich. Weitere Termine auf Anfrage.
Tel.: +43 3326 55100 930,
spa@larimarhotel.at.

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

Romantische Momente in der Spa-Suite

PAARBEHANDLUNGEN IN DER SPA-SUITE

Finden Sie Raum und Zeit für sich und Ihre Partnerin / Ihren Partner. In den romantischen Spa-Suiten entspannen und genießen Sie mit allen Sinnen. Ob ein Serailbad mit streichelweichem Ausklang, eine gemeinsame Massage oder ein Sprudelbad für zwei und danach Entspannung auf der Kuschelliege – lassen Sie sich doppelt verwöhnen.

SPA-SUITE LARIMAR (für 2 Personen)

Genießen Sie ein romantisches Bad in der Whirlwanne, eine Larimar-Stone-Massage (50 Min.), Früchtecocktail, Früchteteller und Kuschelzeit auf der Kuschelliege.
2 Stunden, pro Person € 106

SPA-SUITE ROSENBLÜTE (für 2 Personen)

Romantische Stunden mit entspannendem Rosenduftpeeling, Dampfbad, harmonisierender Rosenblütenölmassage (45 Min.), Früchteteller und Früchtecocktail.
2 Stunden, pro Person € 110

SPA-SUITE SÜSSE STUNDEN (für 2 Personen)

Nach einem Kakao-Peeling und einem Dampfbad entspannen Sie bei einer duftenden Massage für Haut und Sinne (45 Min.), schokoladengetunkten Früchten und Cocktail.
2 Stunden, pro Person € 110

SPA-SUITE SPIRIT OF HAWAII (für 2 Personen)

Exotische Stunden! Genießen Sie ein hawaiianisches Kokosölbad, die traditionelle Lomi-Lomi-Nui Massage (50 Min.) und Zeit auf der Kuschelliege mit exotischem Cocktail und frischen Früchten.
2 Stunden, pro Person € 119

SPA-SUITE AYURVEDA DREAMS (für 2 Personen)

Erleben Sie eine Abhyanga-Ganzkörperölmassage (45 Min.) und das Swedana-Dampfbad mit ayurvedischem Öl und indischen Kräutern. Genießen Sie indische Tees & süße Köstlichkeiten.
2 Stunden, pro Person € 119

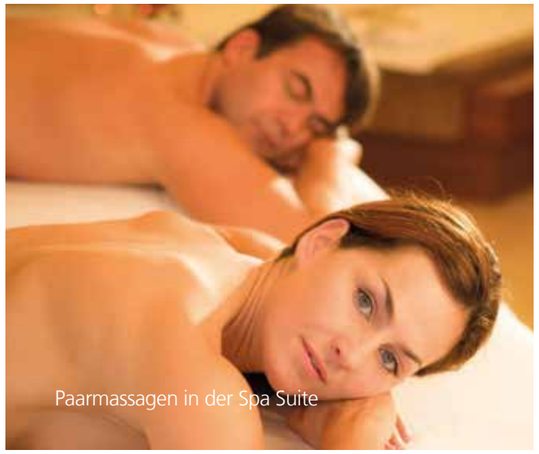
KUSCHELBAD (für 2 Personen)

Entspannen Sie zu zweit in der romantischen Whirlwanne in der Spa-Suite mit Rosenblütenöl, Vanilleöl oder Aloe Vera Öl und genießen Sie ein Glas Sekt und in Schokolade getunkte Früchte auf der Kuschelliege.
50 Min., pro Person € 44

SPA SUITE „NATUR PUR“ (für 2 Personen)

Gönnen Sie sich entspannende Stunden zu zweit mit einem duftenden Bio-Salzpeeling, einem sinnlichen Bio-Rosensalzbad und einer Massage mit zartschmelzender Körperbutter. Danach entspannen Sie bei einem köstlichen Smoothie auf der Kuschelliege.
2 Stunden, pro Person € 110

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at



Paarmassagen in der Spa Suite

Romantische Whirlbäder in der Spa-Suite

WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

FÜR SCHWANGERE, MÜTTER UND KINDER

Gerade für werdende Mütter ist die innere Balance wichtig. Der Körper leistet während der Schwangerschaft Schwerstarbeit – Rücken, Beine und Gewebe sind ungewohnten Belastungen ausgesetzt. Verwöhnende Massagen sind wohltuend für Mutter und Baby. Diese Behandlungen genießen Sie bedenkenlos während der Schwangerschaft:

- Kopf- und Nackenmassage
- Klangschalenmassage (ab 3. Monat)
- Mukabhyanga, ayurvedische Gesichtsmassage
- Padabhyanga, ayurvedische Fußmassage
- Bein- und Fußmassage
- Lymphdrainage für die Beine
- Pflegende Ganzkörperpackung „Larimar"
- Gesichtsbehandlungen und Gesichtsmassagen
- Maniküre und Pediküre
- Cranio Sacral Behandlung

Nach der Schwangerschaft verbleiben oft Fettpölsterchen, Cellulite oder gedehntes Gewebe im Bauchbereich. Um zur gewohnten Silhouette zurückzufinden, empfehlen wir entschlackende Behandlungen (S. 12-13) und straffende Behandlungen (S. 25-26). Lymphdrainagen sowie Anti-Cellulite-Massagen sind nach einer Schwangerschaft ebenso wohltuend und sehr wirkungsvoll. Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne.

MAMA GANZ ENTSPANNT

1 Klangschalenmassage (ab 3. Monat) 60 Min.
1 Gesichtsmassage 25 Min.
1 Bein- und Fußmassage 25 Min. € 179

MAMA MIA für werdende Mütter

1 Comfort Gesichtsbehandlung 80 Min.
1 Ganzkörperpackung „Larimar" 50 Min.
1 Maniküre und Pediküre 80 Min. € 275

MAMA INDIAN STYLE

Ayurveda ist die ganzheitliche indische Heilkunst, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Wohlfühlbehandlungen für Entspannung und innere Harmonie.

1 Mukabhyanga - Gesichtsmassage, 40 Min.
1 Ayurvedisches Fußbad mit Rosenblütenöl und anschließend 1 Padabhyanga Fuß- und Beinmassage, 35 Min. € 145

FÜR KIDS & TEENS

MASSAGE MIT MAMI ODER PAPI

Sich nah sein und gemeinsam verwöhnen lassen.
25 Min. pro Person € 43

LARI SCHOKO MASSAGE

Rundum „leckeres" Erlebnis, exklusiv für Kinder.
25 Min. € 43

LARI MILCH UND HONIG MASSAGE

Eingehüllt in süßen Honigduft sorgt die Massage für Entspannung und weiche Haut.
25 Min. € 43

STAR GIRL!

Lackierte Nägel sind immer ein toller Hingucker, inklusive kleiner Nagelpflege.
20 Min. € 32

Wohlfühlbehandlungen in der Schwangerschaft

Massagen für Kinder

ETIKETTE IM LARIMAR PREMIUM-SPA

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Bitte buchen Sie Behandlungstermine bereits vor Anreise, damit wir Ihre Wünsche bestens berücksichtigen können.

WEIBLICHE & MÄNNLICHE THERAPEUTEN

Etwaige Präferenzen teilen Sie uns bitte bei der Buchung mit. Bitte informieren Sie uns, falls Sie einen bestimmten Therapeuten für Ihre Behandlung wünschen.

CHECK IN

Bevor Sie zu Ihrer Behandlung kommen, gewähren Sie Körper und Geist Zeit, um sich einzustimmen. Kommen Sie etwa 10 Min. vorab in das Spa und genießen Sie eine Tasse Tee oder frisches Quellwasser.

KOMMUNIKATION

Ihre Behandlung, Ihre Zeit und Ihr Körper gehören Ihnen und wir wollen, dass Sie Ihr Spa-Erlebnis wirklich genießen. Bitte sagen Sie Ihrem Therapeuten, was Sie wünschen, ob mehr oder weniger Druck, ob die Temperatur angenehm ist, ob Sie Musik wünschen …

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Bitte informieren Sie uns über medizinische Besonderheiten. Einige Behandlungen sind bei bestimmten Erkrankungen nicht zu empfehlen. Informieren Sie im Besonderen Ihren Therapeuten vor Behandlungsbeginn.

RASUR

Männlichen Gästen empfehlen wir, sich spätestens 2 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren. Für Ganzkörpermeersalzpeelings gilt: Meersalz brennt auch in kleinsten Hautverletzungen, also Vorsicht mit einer Rasur am Tag des Peelings.

SCHWANGERSCHAFT

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln und wir beraten Sie gerne bezüglich geeigneter Behandlungen während Ihrer Schwangerschaft.

SONNENBADEN

Manche Aromaöle machen die Haut sonnensensibel. Bitte weisen Sie Ihren Therapeuten darauf hin, wenn Sie am selben Tag noch die Sonne genießen möchten.

ESSEN UND TRINKEN

Massagen und Bäder vertragen sich nicht mit vollem Magen, essen Sie daher 1 Stunde vorher nichts mehr.

RUHE UND ERHOLUNG

Ruhe und Erholung stehen im Mittelpunkt. Wir bitten Sie daher keine Mobiltelefone in das Spa mitzubringen.

KINDER

Kinder können die Larimar-Therme unter 14 Jahren mit Aufsicht und den Sauna- und Panoramabereich (Nacktbereich) ab 16 Jahren nutzen.

STORNIERUNGEN

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, geben Sie uns bitte die Möglichkeit, diesen einem anderen Gast anzubieten. Wir bitten um Verständnis, dass Stornierung unter 24 Stunden im Voraus zur Gänze in Rechnung gestellt werden müssen.

TIPP

Nach Behandlungen empfehlen wir, zur Verstärkung des therapeutischen Effektes im Kristallraum nachzuruhen.

Das Larimar Spa-Team berät Sie gerne: Tel. +43 3326 55 100 930, spa@larimarhotel.at www.larimarhotel.at

Larimar Hotel GmbH • Panoramaweg 2 • A-7551 Stegersbach
Tel.: +43 (0)3326 55100 930 • Fax: DW 990 • spa@larimarhotel.at • www.larimarhotel.at

Impressum: Larimar Hotel GmbH; Panoramaweg 2; A-7551 Stegersbach; Tel.: +43/(0)3326/55100; Fax-DW: 990; urlaub@larimarhotel.at; www.larimarhotel.at;
Inhalt und Gestaltung: Larimar Hotel GmbH; Fotos: Bergmann, Karl Schrotter Photograph, Fotolia, beigestellte Bilder;
November 2023; Druck: Schmidbauer-Druck GmbH, Satz- und Druckfehler & Änderungen vorbehalten.