



**Pro Workshop-Einheit € 20**  
 Für Gäste, welche die Shaolin Schwerpunktwoche gebucht haben, ist die Teilnahme inkludiert.



# SHAOLIN GROSSMEISTER IM LARIMAR

27. JULI - 3. AUGUST 2025

Erleben Sie einzigartige Shaolin-Workshops mit Shaolin Großmeister Shi Yan Liang aus China. Er trainiert bereits seit seinem 4. Lebensjahr Kung Fu. Mit 15 Jahren trat er als Shami (Jungmönch) in den Shaolintempel ein. Er unterrichtete als Lehrtrainer in Shaolintempeln in Deutschland und Österreich und ist heute Shaolinbotschafter für Europa. Daher spricht er sehr gut Deutsch.

Frau Dr. Grün (Kur- und Akupunkturärztin im Larimar) trainiert seit vielen Jahren bei Shaolin Großmeister Shi Yan Liang, ist geprüfte Qi Gong- sowie Tai Chi Trainerin. Aufgrund dieser langjährigen Verbindung besucht der Großmeister das Larimar mehrmals jährlich persönlich.

## Workshops und Vorträge:

(alle Workshops & Vorträge finden in deutscher Sprache statt)

**Vorstellung des Shaolin Großmeisters & Kung Fu Vorführung im Foyer**  
**Mo.: 20:00 Uhr** mit Shaolinmeister Yan Quin und Großmeister Shi Yan Liang

- **Qi Gong**

**Mo.-Sa.: 09:00 Uhr** mit Großmeister Shi Yan Liang

- **Tai Chi**

**Mo.-Sa.: 16:00 Uhr** mit Großmeister Shi Yan Liang

- **Kung Fu**

**Di., Do. & Sa.: 11:00 Uhr** mit Großmeister Shi Yan Liang

- **Vortrag: TCM Kräutermedizin**

**Di.: 17:00 Uhr** mit TCM Medizinerin Jianling Li, MSc. aus China

- **Chan Meditation**

**Mi. & Fr.: 17:00 Uhr** mit Großmeister Shi Yan Liang

- **Vortrag: Grundsätze der TCM**

**Do.: 20:00 Uhr** mit Frau Dr. Karin Grün und Großmeister Shi Yan Liang

- **Vortrag: Das Leben der Shaolin Mönche**

**Fr.: 11:00 Uhr** mit Großmeister Shi Yan Liang

### Shaolin-Wochen 2026

01.-08.02.2026

28.06.-05.07.2026

22.-29.11.2026

- 7 Übernachtungen mit allen Larimar Inklusivleistungen
- Workshops mit dem Shaolin Großmeister
- 2 Akupunktur Behandlungen mit Dr. Karin Grün
- 1 Tuina Ganzkörpermassage

7 Nächte ab € 1.822 pro Person im DZ Westseite

3 Nächte ab € 778 pro Person im DZ Westseite

